

2018年度 スポーツ医科学講習会のご案内

ジュニア育成現場で活用できるコンディショニング理論と方法の伝達
～地域協会ジュニア指導者や医科学関係者と連携して～



現在、錦織圭選手が日本人トップ選手として世界の舞台で活躍しています。今後さらに日本人のテニス選手が世界ランキングトップ10に入るためには、日本各地域でテニス人口の増加やジュニアの育成活動が必要です。本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが、育成現場で活用可能な医科学的知識やコンディショニング方法をご紹介します。コーチや保護者の皆様だけでなく一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。なお講習会はスポーツ振興くじ（toto）の助成により運営されています。

主催： 公益財団法人 日本テニス協会（toto助成講習会）

日時： 平成30年10月7日（日）10:00-16:00

会場： 沖縄県浦添市「アジャ・アーバンアリーナ」
（〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客4丁目19-7）

受講対象： テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など

ポイント： 日本テニス協会公認研修 2ポイント（押印のためカード必須）

参加費： 参加費1,000円（当日受付）

持ち物： インシューズ・昼食・筆記用具

申込方法： FAX: 098-858-8683 / E-mail: ota2000@dream.ocn.ne.jp

氏名・所属・連絡先をメール本文で送って下さい

参加〆切： 一週間前の2018年9月30日（日）まで

問い合わせ： 申し込み先同様： 沖縄県テニス協会事務局 TEL: 098-858-9120

〈当日のスケジュール〉

時間	内容	講師
9:30-10:00	受付時間	
10:00	開会の挨拶	
10:15-11:00	日々のウォーミングアップ兼トレーニングの見直し	
11:00-12:30	現場でできるフィジカルチェック見学	梅林薫 医事委員会副委員長
12:30-13:30	コーチング ランチョンセミナー	
13:30-15:00	練習後のリカバリーについて	三木裕昭 医事委員会トレーナー
15:00-16:00	地域トレセンとジュニア育成のこれから	シンポジウム形式
16:00	閉会の挨拶	