

テニス指導者&ジュニアテニス選手の保護者を対象とした 「医科学セミナー」開催のお知らせ

～ジュニア選手のためのコンディショニングを考える～

日本テニス協会 医事委員会 主催



現在、大坂なおみ選手と錦織圭選手が日本人トップ選手として世界で活躍しています。さらに次世代のトップ選手を日本の育成環境からより多く排出するためには、協会がタレント発掘および育成活動を推進するだけでなく、身近な家庭内習慣や日々の練習の質の向上が必要です。よって本講習会では他分野の専門家を講師として招き、保護者やコーチ、地域の医科学関係者と科学的根拠に基づく情報を共有することを目的として行います。そして講習会開催をきっかけに都道府県ごとの医科学サポート体制を構築することを成果目標とします。

主催：公益財団法人日本テニス協会医事委員会

日時：2019年10月5日（土）9:00～15:00

会場：沖縄県総合運動公園

（〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根5丁目3-1）

座学：県総合運動公園郷土館

フィジカル測定/トレーニング実習：県総合運動公園庭球場

※雨天時はフィジカル測定/トレーニング実習が中止となります。

受講対象：テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など

ポイント：日本テニス協会公認研修 2ポイント（押印のためカード必須）

参加費 1,000円（当日受付）

持ち物：インシューズ・昼食・筆記用具

申し込み方法：「お名前、ふりがな、性別、郵便番号、住所、電話番号、Eメールアドレス、指導者登録番号」を本文にご記入の上、下記Eメールをお送りください。

申し込み宛先Eメール：ota2000@dream.ocn.ne.jp（沖縄県テニス協会）

※件名に下記をご入力後、送信下さい。

“沖縄県 toto コンディショニング講習会申し込み”

参加締め切り：2019年10月3日（木）まで

当日のスケジュール

時間	内容	講師
8:30-9:00	受付時間	
9:00-9:15	開会の挨拶	
9:15-10:00	現場でできる医科学サポート	梅林薫氏 魚田尚吾氏
10:00-11:00	フィジカルテスト見学・説明	
11:00-12:00	基礎的なトレーニング実習	
12:00-13:00	発育発達期の栄養サポート	黒田裕太氏
13:00-14:00	デンタルサポート	松村英尚氏
14:00-15:00	コンディショニングサポート	太田圭介氏
15:00	閉会の挨拶	